**Scholing – De Bevalling | 31 maart 2020 – VOL**

Voor: **Kraamverzorgenden, Verloskundigen**, **Professionals met affiniteit voor Natuurlijke Geboortezorg en Certificaathouders NK1 & NK2**

Datum: **31 maart 2020**
Tijd: **13:30 – 18.00**
Locatie: **Helicongebouw, Socrateslaan 22a, Zeist**

Kosten: **leden € 69,00** | niet leden € 79,00

Actie: Deelnemers die naar aanleiding van deze scholing, vóór 4 februari 2020, inschrijven voor de Opleiding Natuurlijke Kraamzorg Basis – NK1 krijgen **€ 50,00 korting** op het cursusgeld.

Accreditatie NBvNK: **4 punten Algemeen**
Accreditatie KCKZ: **4 punten in aanvraag**(wordt jaarlijks aangevraagd en tot op heden altijd toegekend)

**VOL** – inschrijving gesloten –

**DE BEVALLING**

**Praktische begeleiding Natuurlijke Geboorte**

Deze scholing is toegankelijk voor iedereen. Voor certificaathouders NK1 of NK2 maakt hij deel uit van het verplichte nascholingsprogramma.

Deze scholing is gericht op voorbereiding en partus assistentie van de natuurlijke geboorte, bezien vanuit antroposofisch mensbeeld. De scholing bestaat uit een scholingsmiddag.(voorbereidende e-learning vervallen).

Je krijgt kennis, inzichten en praktische vaardigheden om jouw partus assistentie op een natuurlijke manier te verbeteren. Je leert hoe jij kunt bijdragen aan meer rust, kracht en vertrouwen voor het proces van baren.

**Programma**

13.30 Lezing – Geboorte als kosmisch aards proces
14.30 Workshopronde 1
15.30 Pauze
16.15 Workshop ronde 2
17.45 Eindgesprek
18.00 Afsluiting

Uitgebreide beschrijving van de inhoud

**De middag begint met een lezing.**In de lezing wordt gesproken over de herkomst van kinderen. Ze zijn nog niet op aarde. Maar ze zijn er al wel. Wij proberen ons voorstellingen te maken van hoe de kosmos bestaat en de aarde bestaat en dat er in beide vormen van leven zijn. Het bijzondere van geboorte is dan dat er van de ene wereld naar de andere, die van ons hier, wordt overgegaan. En aan de weeën kunnen we zien hoe dat gaat.
Welke begeleiding wij dan kunnen geven, opdat het zo goed mogelijk gaat, komt aan de orde in de workshops. at wij in de geboorteprocesbij dat proces betrokken mogen zijn is om stil van te worden.

Aansluitend volg je 2 workshops, vol praktische tips, en aandacht voor de professionele, liefdevolle ingetogen houding die de partus assistentie vraagt.

**Workshop 1 Ondersteuning bij de Baring – Kapinga Mwamba**

In deze workshop deelt Kapinga Mwamba je haar ervaringen met natuurlijke geboortes en welke praktische ondersteuning er dan nodig is.  Tevens gaan we oefenen met een echt bad.

* Hoe verzorgen wij het beval bad en op welke valkuilen moeten we voorbereid zijn?
* Hoe geef je steun bij weeën?
* Wat kun je doen als het proces stilvalt?
* Hoe maak je een stuit kompres of geef je stuit compressie?
* Hoe en waar geef je ruggensteun?
* Welke olie of zalf gebruik je wel en welke niet?
* Hoe geef je voldoende warmte en omhulling?
* Hoe werken jou gedachten op het proces?
* Hoe ben je professioneel, geruisloos en prikkelarm?

**Workshop 2 – Voorbereiding op natuurlijke bevalling**
In deze workshop deelt Marije Hoeksema haar kennis en ervaringen voor een goede voorbereiding voor de thuisbevalling. Welke aspecten breng je in gesprek, welke adviezen geef je aan de kraamvrouw tijdens de intake, en hoe bereid je jezelf voor?

* Folder natuurlijke babyverzorging aanbieden
* Wens placentaverzorging bespreken
* extra tips voor vluchttas
* PA gewenst of niet nodig?
* Voorbereiding bevalling ruimte qua licht en veiligheid
* Nervositeits druppels
* Koperzalf en/of perineum olie
* Kraamdruppels en/of arnica D6
* Rozenolie en/of Lavendelolie
* Verwachting,  lege wieg, rust, innerlijkheid, spreuk

**Medewerkers:**

* **Maria Bom** (1957), directeur opleiding Natuurlijke Kraamzorg, expert Natuurlijke Kraamzorg. Tevens werkzaam als zelfstandig kraamverzorgende Lid: V&VN Antroposofische Zorg, KCKZ, Interdisciplinaire werkgroep Antroposofische ouder en Kindzorg [**www.geborgenverzorgen.nl**](http://www.geborgenverzorgen.nl/)
* **Kapinga Mwamba**, (1985) verloskundige, zelfstandige praktijk Rotterdam, ervaringsdeskundige, , bestuurslid Beroepsvereniging NBvNK [www.vroedvrouwenrotterdam.nl](http://www.vroedvrouwenrotterdam.nl)
* **Marije Hoeksema,** verloskundig opgeleid kraamverzorgende, Naviva, Gelderland

**Uitgangspunt**

**Als je meer hierover wilt lezen raden wij de volgende literatuur aan**
Welkom op aarde – Erica Gradenwitz – blz 87-101
Gebaren van leven – Annelies Sijsmans – blz 132-133
Samen met je kind op weg – Nicola Fels e.a., blz 72-75
Uit de sterren – De lange weg naar een nieuwe geboorte (2019) – Rudolf Steiner

**Je krijgt**

* Hand-out met handleidingen en adviezen
* Kennis, vaardigheden en inspiratie voor begeleiding natuurlijke geboorte
* Bewijs van deelname
* Bijschrijving KCKZ-accreditatiepunten 4 in aanvraag
* Bijschrijving NBvNK accreditatie punten 4 (leden KR)
* Tegen extra betaling kun je voor de sterk gereduceerde prijs van € 6,00 het boek: ‘[Welkom op aarde](https://www.natuurlijkekraamzorg.eu/front-page/boek-welkom-op-aarde/)‘ bestellen tijdens inschrijven.

Groepsgrootte: Maximaal 20 personen – VOL is VOL

**VOL** – inschrijving gesloten –